

Ćwiczenia usprawniające język i wargi wspólne dla szeregu syczącego (s, c, z, dz)

- Wysuwanie języka do przodu (język szeroki i wąski)
- Ułożenie języka za dolnymi zębami (jak przy głosce a)
- Cofanie języka w głąb jamy ustnej
- Rozchylenie warg, jak przy uśmiechu – wagi płaskie, przylegają do zębów (zęby widoczne)

Ćwiczenia usprawniające język i wargi, wspólne dla szeregu szumiącego (sz, cz, ż, dż)

- Wysuwanie języka do przodu
- Unoszenie języka na górną wargę (język wąski, wydłużony, zęby widoczne)
- Unoszenie języka za górne zęby (język wąski)
- Cofanie języka za wałek dziąsłowy
- Kierowanie języka w kąciki ust (zęby widoczne)
- Oblizywanie warg
- Wysuwanie warg do przodu (zęby widoczne)
- Tworzenie ryjka
- Rozchylenie warg, jak przy uśmiechu

Ćwiczenia usprawniające wargi i język dla głoski r

- Wysuwanie języka do przodu, język wysoki i szeroki
- Unoszenie szerokiego języka na górne zęby
- Cofanie szerokiego języka wzdłuż podniebienia
- Kłaskanie językiem, mlaskanie
- Naśladowanie ssania cukierka czubkiem języka
- Masaż języka przez wysuwanie i wsuwanie go między lekko rozwarte zęby

Ćwiczenia usprawniające wymowę głosek k i g

- Opieranie języka o dolne zęby
- Unoszenie środka języka do podniebienia
- Podwijanie języka
- „Ssanie” cukierka środkiem języka

Ćwiczenia usprawniające wymowę głoski l

- Unoszenie szerokiego języka na górną wargę
- Unoszenie szerokiego języka na za górne zęby
- Cofanie szerokiego języka do dziąseł

A na deser coś słodkiego dla chętnych. Proszę posmarować dziecku podniebienie nutellą, dżemem, miodem (czymś, co dziecko lubi), by oblizywało podniebienie – ćwiczenie ważne w pionizacji języka.

Pozdrawiam, Aneta Kazanecka